



istituto *in*

informazioni,
consigli,
novità
su bellezza
e benessere

autunno-inverno 2004
periodico del Gruppo
Guinot-Mary Cohr Italia



maquillage
frutti
d'autunno

bellezza
speciale
viso

benessere
energia
e relax
dalla natura

promozione
SINERGIA TOTALE

**all'interno tutte
le informazioni**



parliamo di noi...



Care amiche,
per l'inverno puntiamo sul viso:
giovane, levigato, luminoso, senza
segni d'età o antiestetiche macchie.

Ed ecco, sulle pagine del nostro
giornale, tutte le novità 2004-2005:
i trattamenti cabina e i prodotti più
efficaci per essere bella in ogni
occasione. Il concetto beauty è
rivoluzionario. L'obiettivo non è solo
riparare i danni provocati da età, sole,
stress e inquinamento. E' nutrire in
profondità, rigenerare, ristrutturare,
per un effetto lifting a lunga durata.
Con la sicurezza della ricerca Mary
Cohr, da sempre orientata
all'innovazione e attenta alla qualità
di trattamenti e prodotti, proposti in
formulazioni testate ed esclusive.

Non mancano inoltre nuovi
programmi viso, creati per voi dallo
staff del Gruppo Guinot - Mary Cohr
Italia. Completamente personalizzabili,
combinano l'efficacia di trattamento
cabina e prodotto di mantenimento,
approfittando dell'effetto sinergico.
I programmi integrati Sinergia Totale
vi permetteranno di raggiungere il
vostro obiettivo di bellezza
rapidamente, con un occhio attento
alla spesa e un gradito omaggio:
Nouvelle Jeunesse Lèvres, per labbra
più giovani e carnose!
Definite il vostro percorso di bellezza
con l'estetista del vostro Mary Cohr
Center. Affidatevi alla sua
professionalità.
I risultati non tarderanno a venire.
Intanto, buona lettura.

Un grande saluto

Franca Zironi
presidente Gruppo Guinot / Mary Cohr - Italia

Nouvelle Vie nuova vita alla pelle del viso

E' il nuovo, rivoluzionario prodotto per
la giovinezza e la bellezza del viso,
ultimo nato dalla ricerca dei laboratori
Mary Cohr.

Un trattamento esclusivo, dagli effetti
immediati e altamente performanti.
Tre settimane per cancellare i segni di
fatica e attenuare visibilmente rughe e
rughettole. Per dare nuovo splendore,
nuova morbidezza e nuova vitalità alla
pelle del viso.

Nouvelle Vie è il trattamento che
contrasta il rilassamento cutaneo,
stimolando il rinnovamento cellulare.
Grazie alla formulazione innovativa,
fornisce infatti alle cellule gli elementi
nutritivi essenziali e l'energia che
permette alla pelle di ritrovare la sua
capacità naturale di rigenerarsi.
Il viso è più giovane, più luminoso. Il
risultato è visibile, l'effetto a lunga
durata.



elisir di giovinezza

Nascita, crescita e longevità dell'attività
cellulare sono i principi su cui si basa
l'azione di Nouvelle Vie.

Nell'elegante coffret, i 3 sieri da
applicare per 7 giorni ciascuno.

Sérum 1: stimola l'attività cellulare

Sérum 2: rivitalizza e rafforza la
struttura cellulare

Sérum 3: restituisce vitalità alla pelle

Tre settimane di trattamento,
per dare nuova vita alla
pelle del viso.



o dell'estetista

o, prima di iniziare la
e preparare la pelle rendendola più ricettiva ai sieri.

promozione

programmi SINERGIA TOTALE

il percorso più efficace per i tuoi obiettivi di bellezza

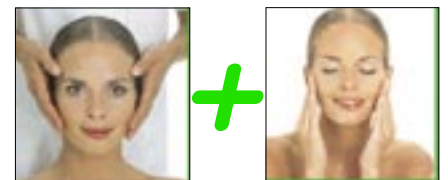
A settembre, solo nel tuo Mary Cohr Center ti aspettano le straordinarie proposte per un autunno in bellezza. giovinezza del viso che combinano l'efficacia di trattamenti e prodotti integrati di mantenimento. vantaggiose.

Per ogni donna c'è il programma giusto, un percorso fatto di trattamenti specifici scelti tra i grandi classici e le tante novità beauty. La ricerca Mary Cohr, infatti, ha messo a punto una vasta gamma di trattamenti innovativi ad azione mirata, efficaci perché creati con formulazioni all'avanguardia, sicuri perché testati.



programma	trattamenti istituto	prodotti integrati Sinergia Totale
Hydratation/Èclat		
<i>idrata e restituisce luminosità al viso</i>	3 Hydra Neuve 2 Catiovital Idratanti 1 Beauté Aromatique Rehydratante	1 Crème Hydra Neuve 1 Crème Fine Auto-Hydr.
	2 Hydra Neuve 1 Catiovital Idratante	1 Crème Hydra Neuve 1 Crème Fine Auto-Hydr.
Hydratation/Nutrition		
<i>idrata e nutre l'epidermide in profondità</i>	2 Hydra Neuve 3 Catiovital Idratanti 1 Beauté Aromatique Apaisante	1 Crème Nutri-Soin 1 Crème Speciale Auto-Hydr.
	1 Hydra Neuve 2 Catiovital Idratanti	1 Crème Nutri-Soin 1 Crème Speciale Auto-Hydr.
Fermeté/Lifting		
<i>il percorso antiage per tonificare e lisciare</i>	1 Hydra Neuve 3 Catiovital/Lift Antirughe 2 Lifting B. o B. Aromatique Dynamis.	1 Crème Vitalité Lift 1 Sérum Vitalité Extreme
	2 Catiovital/Lift Antirughe 1 Lifting B. o B. Aromatique Dynamis.	1 Crème Vitalité Lift 1 Sérum Vitalité Extreme
Jeunesse/Vitalité		
<i>per restituire giovinezza e vitalità alla pelle del viso</i>	2 Hydra Neuve 2 Catiovital/Lift Antirughe 2 Lifting B. o B. Aromatique Vitalisante	1 Crème Specific Rides 1 Crème Nutrition Lift
	1 Hydra Neuve 1 Catiovital/Lift Antirughe 1 Lifting B. o B. Aromatique Vitalisante	1 Crème Specific Rides 1 Crème Nutrition Lift

L'azione sinergica di trattamenti e prodotti di mantenimento, realizzati con le stesse formulazioni superconcentrate, amplifica al massimo e mantiene a lungo nel tempo i risultati ottenuti in cabina.



Definisci con l'estetista il tuo obiettivo di bellezza. Scegli il tuo percorso e cogli finalmente l'occasione di provare l'efficacia Sinergia Totale. I risultati ti stupiranno.

in più per te un omaggio* speciale per ognuno dei programmi



NOUVELLE JEUNESSE LÈVRES

lo specifico labbra che idrata e ridisegna le labbra, rendendole più giovani e carnose.

* fino ad esaurimento scorte

maquillage frutti d'autunno



Tutti i colori del Make-up

Per l'autunno-inverno, il maquillage diventa delicato e naturale, intenso e sofisticato.

Perché il viso non si spenga più in opprimenti tonalità opache, al contrario si illumina con naturalezza.

La novità assoluta: il colore.

Colori caldi e naturali dal sabbia al bruno per sfumati tono su tono, e delicati colori freddi, complementari o per un effetto a contrasto. Tutti ispirati ai frutti di stagione, tutti rubati alla natura dalle sapienti alchimie dei Maestri Truccatori. Da scegliere, mixare, contrastare, usare sempre.

Sulle **guance** il fard bruno leggermente ramato Masters Colors che dona al viso il colorito dell'abbronzatura estiva con delicati tocchi di luce.

Per gli **occhi**, i toni freddi assolutamente inediti degli ombretti-duo.

Susina e Litchi, o Kiwi e Oliva creano infatti contrasti inconsueti e delicati: le tonalità seriche e leggermente satinare danno intensità e un tocco di dolcezza allo sguardo.

2004-2005, quest'anno anche le **labbra** si vestono delle tonalità luminose di Champagne e Porpora, o delle nuances sofisticate ed eleganti dei frutti della stagione fredda - Marron Glacé, Castagna e Nocciola. I nuovi rossetti della linea Masters Colors, idratanti e a lunga durata, nutrono e proteggono, illuminando le labbra di riflessi naturali e intensi.

Ma il maquillage perfetto non trascura le **unghie!** E allora, ecco i Frutti d'Autunno declinati in smalti brillanti, di facile applicazione per un risultato impeccabile e di lunga durata.



PER LABBRA BRILLANTI E MORBIDE TUTTO IL GIORNO, MASTERS COLORS HA CREATO L'ESCLUSIVO FISSATORE CHE NON SECCA LE LABBRA E FISSA IL ROSSETTO IMPEDENDOGLI DI SVANIRE.



LABBRA SCINTILLANTI

il gloss fa il bis. Anche il make-up dell'inverno non rinuncia a labbra sensuali, scintillanti ed extravolume.

Nelle nuances più trendy, i gloss hanno conquistato un posto speciale nella collezione Masters Colors, da abbinare alla gamma make-up per un trucco prezioso.



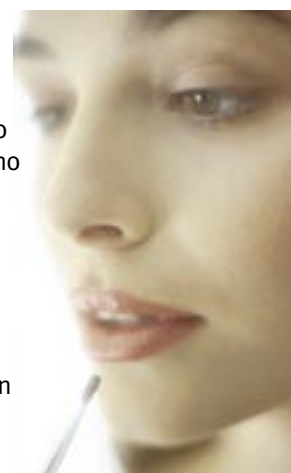
Il trucco c'è

Se la bocca è troppo piccola...

Con il correttore copri il contorno labbra uniformandolo al fondotinta con un velo di cipria. Traccia il nuovo contorno all'esterno di quello naturale sfumando il segno della matita e applicando un rossetto piuttosto scuro. Il gloss infine ti aiuterà a dare volume alle labbra.

... o è troppo grande

Al contrario, se vuoi rimpicciolire la bocca, dopo aver coperto il contorno labbra, traccia un nuovo contorno all'interno di quello naturale ed applica un rossetto non troppo scuro.



FRUTTI D'AUTUNNO È UN ALTRO SUCCESSO DELLA RICERCA COSMETICA MASTERS COLORS, ATTENTA ALLE TENDENZE MODA PIÙ INNOVATIVE E ALLA QUALITÀ DEI PRODOTTI. FRUTTI D'AUTUNNO PROPONE INFATTI UN MAQUILLAGE SOFISTICATO, PERFETTO PER TUTTA LA GIORNATA, UN VERO TRATTAMENTO DI BELLEZZA.

LA FORMULAZIONE ESCLUSIVA, GRAZIE AI PRINCIPI ATTIVI, IDRATA E PROTEGGE EFFICACEMENTE LA PELLE DEL VISO, CONTRASTANDONE L'INVECCHIAMENTO. SOLO NEI MARY COHR CENTER.

speciale viso la pelle al riparo dal tempo

Sole, mare e vento - irrinunciabili ingredienti di una favolosa vacanza - hanno lasciato qualche segno sul viso?

Macchie scure e qualche rughetta in più sono le inevitabili conseguenze di una eccessiva o di una cattiva esposizione solare. La pelle del viso, infatti, particolarmente sensibile, se non adeguatamente protetta e idratata, si stressa facilmente accelerando il processo di invecchiamento.

Di nuovo in città, è il momento di correre ai ripari, reidratando, nutrendo e cancellando le macchie formatesi durante l'estate. Per vincere la battaglia contro l'invecchiamento, bisogna agire su più fronti.

Ecco le regole base per un viso giovane e luminoso.

● **1** esfoliare gli strati superficiali per cancellare le macchie. E' bene inoltre utilizzare trattamenti che regolano il processo di sintesi della melanina, responsabile delle discromie.

● **2** idratare: è un gesto semplice ma fondamentale, da compiere ad ogni età. Una pelle ben idratata resiste meglio agli attacchi dell'inquinamento e del tempo.

● **3** effettuare trattamenti anti-age in istituto continuando con l'applicazione dei prodotti a casa. La cosmetica offre soluzioni specifiche per ogni tipo di pelle e ogni età, in grado di reintegrare collagene ed elastina e di compensare le carenze ormonali, causa principale dell'assottigliamento cutaneo.

La tua estetista di fiducia saprà consigliarti il trattamento più adatto.

● **4** adottare uno stile di vita più sano: alimentazione corretta, detersione e idratazione della pelle ogni giorno, check-up periodico al beauty center e... per le più determinate, addio alle sigarette!

i punti critici

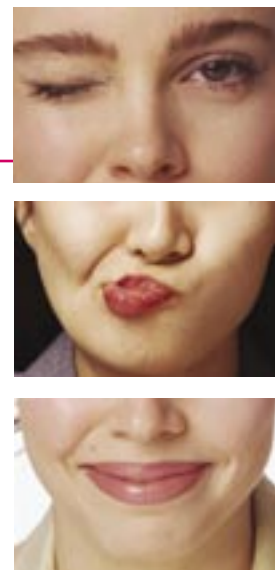


uno sguardo giovane, scrub settimanale e crema applicata ogni sera, devono diventare abitudini di ogni donna. Inoltre, per attenuare le rughe e lo sguardo cancellando segni di stanchezza e stress, usare le maschere.

Le labbra: la pelle sottile, priva di ghiandole sebacee e di una barriera idrolipidica, è soggetta ad aridità e screpolature. Inoltre, essendo prive di melanina, le labbra sono particolarmente sensibili ai danni del sole. In ogni stagione, è bene effettuare uno scrub levigante ed applicare quotidianamente un prodotto specifico.

Con l'età, il profilo perde tonicità. Un trattamento ad ultrasuoni aiuta a recuperare lineamenti ad alta definizione.

Le rughe: di ogni donna. Peeling, trattamento specifico e trattamenti in istituto contribuiscono a mantenerlo levigato e



ginnastica di giovinezza

Alcuni consigli per un effetto lifting fai da te.

✓ **l'automassaggio qi gong**
Riscalda le mani sfregandole tra loro, appoggia i palmi sugli occhi e rilassati respirando profondamente. Massaggia dal naso alle orecchie e dal mento alla fronte, lungo i lati del viso.

Ripeti le manovre sino ad ottenere un effetto relax.

✓ **le smorfie, due volte al giorno**
Sono esercizi facili e divertenti che aiutano a mantenere elastica la pelle del viso e a tonificare i muscoli perilabiali.

- Sorridi tenendo i denti coperti e pronuncia le vocali a-o-u almeno cinque volte, rilassando le labbra ogni volta.

- Come un uomo quando si rade, muovi la bocca da destra a sinistra e viceversa cinque volte.

- Spalanca occhi e bocca e spingi la lingua al massimo, in fuori e verso il basso. Conta fino a dieci, rilassa e ripeti l'esercizio cinque volte.

✓ **10 minuti al giorno per distendere palpebre e rughetta del contorno occhi**

Socchiudi le palpebre e posa gli indici ai lati degli occhi. Con dolcezza tira la pelle verso le tempie. Conta fino a cinque e rilassa. Ripeti l'esercizio 7-8 volte.

benessere

il piacere dell'acqua

le discipline per ritrovare forma fisica e mentale,
dolcemente e in modo naturale

Chi si occupa del proprio benessere psicofisico con costante attenzione, certamente le conosce già. Per tutti gli altri, abbiamo curiosato tra le novità wellness alla ricerca di proposte naturali, alla portata di tutti, attuali ma non soltanto trendy.

Ebbene sì, il benessere ha gli occhi a mandorla e veste all'occidentale! Le discipline oggi all'avanguardia, infatti, attingono dall'antica saggezza orientale i principi ispiratori fondamentali, coniugandoli a pratiche e tecniche tipicamente occidentali, rinnovandoli e adattandoli alle esigenze e ai bisogni generati dalla vita moderna.

Se l'obiettivo è il raggiungimento dell'equilibrio interiore e il rilassamento delle tensioni fisiche e psichiche, il mezzo ideale è l'acqua, elemento primordiale e fonte di vita, un vero e proprio mondo a parte in cui abbandonare corpo e mente, per lasciare fluttuare liberamente muscoli e articolazioni, respiro e pensiero. Il movimento in ac-



qua assume allora nuovi nomi e nuove forme: non più ginnastica, ma Watsu, Watai oppure Ai Chi, solo per citarne alcuni. Lo Watsu è il bodywork che esegue allungamenti e pressioni dello Shiatsu giapponese in acqua calda; il Watai è la trasposizione in acqua del Tai Chi che, come l'Ai Chi, prevede una serie di movimenti armonici, eseguiti lentamente e con estrema dolcezza.



i fiori di Bach

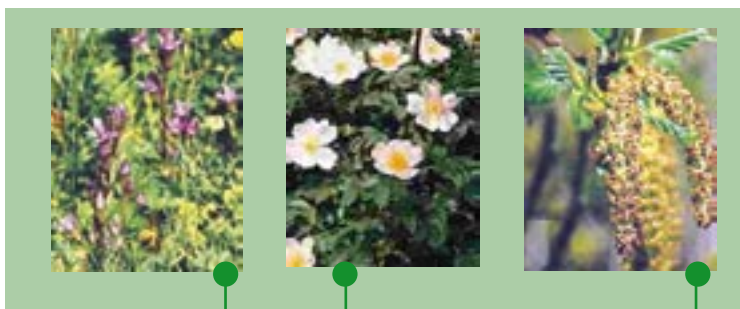
La floriterapia utilizza l'energia positiva e benefica del fiore, in cui è racchiuso tutto il potenziale della pianta, agendo positivamente sull'emotività e sugli stati d'animo.

Scegliendo accuratamente l'essenza corrispondente alla natura del paziente, tenendo conto dell'individuo nella sua totalità, Bach ha individuato 38 rimedi in grado di assicurare il benessere psicofisico a chiunque e a qualsiasi età.

Attraverso la semplice diluizione, infatti, il fiore emana un messaggio vibrazionale positivo, efficace contro gli stati d'animo negativi, il dolore e il disagio psichico.

Oggi le straordinarie proprietà dei fiori di Bach, ormai universalmente riconosciute, possono essere utilizzate anche nella cura di problemi fisici.

Sotto forma di pomata, ottenuta mischiando l'essenza specifica ad una crema neutra in vendita in farmacia e in erboristeria, i fiori di Bach rappresentano un rimedio nella cura di disturbi diffusi, come infiammazioni ed allergie.



**CONTRO L'APATIA
E LA STANCHEZZA**
genzianella vince
l'insicurezza e la
diffidenza, dona fiducia
e gioia di vivere
rosa canina e **carpino**
infondono vitalità ed
energia, e stimolano
mentalmente e
fisicamente

benessere energia e relax dalla natura

gli alberi che curano

Gli alberi sono veri alleati di benessere. L'impulso rigoglioso si brucia dentro lo spirito e, ripercorrendoli, alleviano lo stress. Lo stesso vale anche in natura: il popolo della provincia per la salute o la bellezza.

Oggi, molti trattamenti benessere riscoprono le proprietà delle piante, allungando spesso a conoscenza tra loro antiche.

Fattori come tecniche di qi gong o di massaggio a base di oli essenziali, usano l'energia di cui, secondo i cinesi, gli esseri umani sono ricchi. S'affidando schiena o parola con la corda di questi alberi, il massaggio si nota positivamente i muscoli del corpo.



A FINE L'ULTIMA MONTA SPA, ANNI APPREZZATI DAL MONDO DELLE SPA, CON LE SUE LINEE E IL SUO MARCHIO. CANNI PICCOLI E GRANDI, A CALDO O A FREDDO, IN OLI O SENZA OLI E ESSENZIALI, ACCANISANO IL CORPO. L'EFFETTO È INFINITO E IL SUO CLIMA!

mini-massaggio relax

Con l'aiuto di polveri aromatiche e oli essenziali si può realizzare un mini-massaggio rilassante. Con il polverino si applica una leggera pressione dalla nuca verso la sommità della testa, sempre a spirale, e si ripete la procedura.

In qualsiasi momento della giornata, il mini-massaggio può assicurarsi con semplici movimenti piacevoli.



Un modo naturale per combattere lo stress

Semplicemente "respirare"

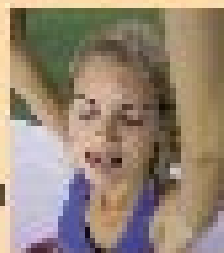
La respirazione è una delle funzioni più naturali del nostro organismo, ma siamo capaci di farlo bene? Quando siamo preoccupati, tesi, ansiosi, curati che ci accorgiamo, blocciamo il respiro.

Come altre funzioni fondamentali necessarie al nostro corpo, la respirazione avviene in modo automatico, ma a differenza delle altre, può essere controllata per essere benefica. Respirare profondamente vuol dire portare ossigeno dentro di noi e liberare le nostre sensazioni.

Diversi sono i metodi per rendere più efficace la respirazione, come diversi sono gli obiettivi di questi metodi: aiutare a combattere lo stress, ad alleggerire le nostre paure, a rilassarci la corsa per vivere di noi stessi, a livello fisico, mentale, emotivo e spirituale.

Il Reiki, ad esempio, è un metodo semplice e dolce che consiste nel togliere le particelle impiegate ed espulsione mantenendo un respiro continuo o ritmato. Una volta si ricorda soffocare il respiro, ma non la fatica che si prova di soffocare, rabbia e angoscia, causa di malattie e disturbi.

Abbandonati, per iniziare, il respiro all'interno il naso, per iniziare all'azione di rilassarsi e rilassarsi profondamente ad ogni respiro.



buoni e leggeri

idee facili in cucina



le virtù del riso

Il riso è un alimento ideale, leggero e altamente digeribile.

Ricco di vitamine del gruppo B, fornisce energia alle cellule e ne contrasta il logoramento.

Contiene circa le stesse calorie della pasta, 340 per 100g, ma è assai utile in una dieta dimagrante. Infatti, se non si superano i 150g al giorno evitando di aumentare troppo l'apporto calorico, il riso, ricco di carboidrati, fornisce all'organismo energia di rapido utilizzo. La varietà integrale inoltre contiene una buona quantità di fibre.

Il riso è un ottimo nutriente della pelle. In più, vanta proprietà schiarenti: attenua, infatti, le macchie scure causate dall'età o da eccessive esposizioni solari.



che zucca!

Matura alla fine dell'estate e la si trova al mercato fino a inverno inoltrato: la zucca è un alimento nutriente e ricco di antiossidanti che può essere cucinato in tanti modi diversi e gustosi. Povera di calorie – solo 17 ogni etto -, con un buon potere saziante, costituisce un valido aiuto nei regimi ipocalorici.

Cotta al forno, a cubetti nel minestrone, come ripieno o come base per una purea, non perde mai l'intenso colore giallo-arancione dovuto all'alto contenuto di carotenoidi ad azione vitaminica ed antiossidante.

RISO CON NOCI E CAROTE

INGREDIENTI:

riso 300 g
carote 250 g
noci 100 g
olio extravergine di oliva
1 ciuffo di prezzemolo
sale

Spuntate e raschiate le carote, tagliatele per il lungo a fettine sottili. Fatele stufare con l'olio in una pentola di coccio per 15 minuti. Salate e bagnate con un po' di acqua calda.

Sgusciate le noci e tostatele nel forno pestatele quindi grossolanamente ed unitele alle carote.

Lessate il riso in acqua salata, scolatelo ed unitelo al trito di noci e carote.

Fate saltare il tutto in padella per due minuti su fuoco vivo, spolverate di prezzemolo e servite ben caldo.



il break antiage

Aiutiamo il nostro organismo a fare il pieno di vitamine e sali minerali con un piccolo break a metà mattina o metà pomeriggio. 2 o 3 noci forniranno queste preziose sostanze e, grazie alle proprietà antiossidanti, contribuiranno alla salute e alla giovinezza della pelle.



LEGGERA E GUSTOSA AL FORNO

Ingredienti:

polpa di zucca 1 kg
burro 50 g
Parmigiano Reggiano 80 g
sale e pepe
aceto balsamico



Taglia una zucca soda e saporita a fette sottili.

Cuoci a fuoco moderato in un tegame con acqua fredda ed un pizzico di sale, per una decina di minuti.

Disponi le fette di zucca ben scolate in una teglia imburata. Aggiungi sale e pepe, qualche ricciolo di burro e il Parmigiano grattugiato.

Lascia gratinare qualche minuto.

Una nota golosa: aggiungi qualche goccia di aceto balsamico al momento di servire.

gocce di SPA

nuove essenze per il bagno aromatico



Bastano poche gocce per trasformare il bagno di casa in hammam. È la nuova seducente suggestione del bagno aromatico Mary Cohr. Un prodotto innovativo, frutto della ricerca più avanzata nel campo dell'aromaterapia, ideale per purificare il corpo e liberare la mente.

Agli oli essenziali di lavanda, salvia e rosmarino, dalle proprietà purificanti, stimolanti ed antistress, il bagno Mary Cohr deterge, ripara e rigenera l'epidermide, mentre i delicati effluvi aromatici sollecitano i centri di percezione, eliminando tensione e fatica ed apportando una immediata sensazione di benessere. Un lusso da Spa, da vivere ogni giorno.

Idea regalo nei **Mary Cohr Center**

“L'autunno, l'inverno... una lunga, noiosa attesa fino alla prossima primavera, mesi grigi e freddi, ore e ore di lavoro. E poi la casa, la famiglia...”

Ehi! Cosa vai pensando? Che hai fatto dei buoni propositi per il dopoestate: “quest'anno dedicherò almeno qualche ora alla mia bellezza!”, “mi farò coccolare...”, “non trascurerò forma fisica e benessere!”

Chi ha detto che trascorsa l'estate, finita la festa? Attenta, tante occasioni ti aspettano in splendida forma: il Natale in famiglia, il galà di Capodanno, le vacanze sulla neve e magari, finalmente, una crociera nei mari del sud. E allora, come prepararsi ai grandi appuntamenti della stagione fredda?

Niente paura, e niente scuse. La tua estetista ti aspetta sin da ora con tante novità beauty, viso e corpo, e tanti programmi per ogni esigenza e per tutte le tasche, anche quelle delle più giovani.

Regalati il tuo trattamento, premia la tua bellezza con un programma studiato apposta per te. Concediti il tuo tempo per godere di una pausa rigenerante: una intera giornata o una sola ora tutta per te.

E se sei una di quelle che pensano ai regali di Natale con tanto anticipo, perché odi il panico degli acquisti della vigilia e ami cogliere le occasioni migliori, scegli il trattamento o il prodotto Mary Cohr da regalare a chi vuoi bene.

4 ORE

- accoglienza
- massaggio viso
- trattamento viso
- trattamento seno
- trattamento mani
- seduta trucco



promozione maxi taglia mini prezzo

A base di oli fitoaromatici, lo struccante ed il tonico Mary Cohr sono indispensabili per togliere il trucco, detergere, purificare, tonificare e rinfrescare la pelle del viso.

Tendre Lait Démaquillant è il latte cremoso che rimuove il trucco in profondità, anche quello a lunga durata. Elimina ogni impurità, rispettando il film protettivo dell'epidermide. Idrata la pelle e la rende morbida e vellutata.

Il **tonico vivificante** completa la detersione, tonifica e rinfresca donando un immediato confort alla pelle.

Per detergere ogni tipo di epidermide del viso, Mary Cohr propone il **binomio latte e tonico in confezione maxi da 400ml al mini prezzo di 200ml.**



2 ORE

- accoglienza
- trattamento corpo
- trattamento viso



le rughe sono tutte uguali?

A giudicare dalle tante pubblicità di prodotti "miracolosi" per la "bellezza fai da te", si direbbe proprio di sì. Ma non è assolutamente vero!

Per ottenere risultati visibili nella lotta all'invecchiamento, occorre affidarsi ad una estetista esperta che, prima di decidere quali trattamenti effettuare, analizza approfonditamente la pelle cercando di definire il fototipo corrispondente. Valuta perciò ogni possibile combinazione fra colore dei capelli e degli occhi, carnagione e tipo di pelle (grassa, secca, disidratata...), per proporre il programma di trattamento, più efficace perché specifico.

Vediamo ad esempio i trattamenti antiage ideali per una donna di 40 anni, bionda con carnagione chiara (A) e bruna con carnagione olivastra (B).



A

fototipo II

- capelli biondi - occhi chiari
- carnagione chiara
- pelle sottile - inaridita dal sole
- rughe dovute a perdita di elasticità
- scarso nutrimento
- mancanza di tonicità

Obiettivo

Combattere le rughe e rughette dovute alle esposizioni al sole e ritrovare una pelle confortevole

Trattamenti antirughe

selezionati dall'estetista

- **CatioLift**
vera e propria palestra dei muscoli facciali per ossigenare, nutrire, tonificare e rassodare i tessuti
- **Beauté Lifting** al collagene marino che ha un effetto riempitivo dei solchi delle rughe, contrasta il processo di invecchiamento dei tessuti mediante un effetto tensore orizzontale
- **Beauté Aromatique** ai vari olii essenziali e concentrati di piante scelti dall'estetista per riequilibrare la pelle, grazie alle virtù energetiche, con un effetto idratante, rigenerante, antiossidante e stimolante

Risultati:

idratazione e nutrimento profondi, tonificazione ed immediata colmatatura delle rughe

Nota: la frequenza e la durata del programma verranno stabiliti dall'estetista per ogni singolo caso

Prodotti cura a domicilio

prodotti antirughe integrati con effetto Sinergia Totale, proposti dall'estetista in base a caratteristiche fisiche della cliente e del suo obiettivo

- per un'azione sui tessuti superficiali e profondi della pelle

Crème d'Essences Nutritives
Crème Nutri-Soin
Crème Specific Rides
Intra Derm Lift
Crème Vitalité Lift
Nouvelle Jeunesse Yeux

si dinamizza il metabolismo cellulare, il viso è ricompattato, le rughe lisiate



B

fototipo IV

- capelli castani - occhi scuri
- carnagione olivastra
- pelle mista e spessa
- rughe dovute al rilassamento cutaneo
- mancanza di elasticità per carenza di lipidi

Obiettivo

Combattere le rughe ed il rilassamento cutaneo del viso per ritrovare lineamenti definiti

Trattamenti antirughe

selezionati dall'estetista

- **Hydra Neuve**
per esfoliare rapidamente lo strato superficiale di cellule morte ed eliminare le impurità per affinare lo spessore della pelle
- **Catiovital Plus più fase CatioLift**
effettuati nelle stesse sedute, esercitano una azione di rinnovamento intenso e profondo delle cellule, nella prima parte il trattamento ossigena, purifica e nutre, nella seconda parte, stimola e tonifica i muscoli

Risultati:

ritrovare un ovale del viso tonico, turgore dei muscoli facciali, eliminazione delle rughe per una pelle più trasparente e luminosa

Nota: la frequenza e la durata del programma verranno stabiliti dall'estetista per ogni singolo caso

Prodotti cura a domicilio

prodotti antirughe integrati con effetto Sinergia Totale, proposti dall'estetista in base a caratteristiche fisiche della cliente e del suo obiettivo

- per un'azione sui tessuti superficiali e profondi della pelle

Crème d'Essences Vitalisantes
Crème Nutrition Lift
Crème Vitalité Lift
Acti-Sérum Vitalité Extrême
Hydra-Neuve
Nouvelle Jeunesse Visage

il viso è rimodellato, più sodo, aumenta la resistenza della pelle che contrasta le rughe

CatioVital Yeux

lo sguardo in primo piano

Uno sguardo luminoso e levigato è l'infalibile arma di seduzione di ogni donna.

Purtroppo però, è proprio qui, sulla pelle fragile del contorno occhi, che si concentrano maggiormente i segni dell'età e le tracce dello stress quotidiano. L'epidermide del contorno occhi, infatti, carente di film idrolipidico, è particolarmente esposta alla disidratazione e al rilassamento cutaneo. Sottile e povera di collagene, è soggetta alla comparsa precoce di rughe e rughette.

Grazie alla ricerca Mary Cohr, oggi è possibile contrastare efficacemente il processo di invecchiamento, in Istituto e a casa, grazie a formulazioni innovative e tecnologia d'avanguardia. Il risultato concreto e presto visibile è uno sguardo più giovane e più luminoso.

30 minuti in cabina

CatioVital Yeux è il trattamento esclusivo, liftante e defaticante per la bellezza dello sguardo.

Grazie all'utilizzo dello speciale apparecchio creato da Mary Cohr, i principi attivi contenuti nei prodotti penetrano efficacemente nella zona fragile del contorno occhi, svolgendo un'azione calmante, drenante e rigenerante.

I segni di fatica, occhiaie e borse spariscono, e rughe e rughette si attenuano. Il contorno occhi è liftato, a lungo.



3 mosse a effetto lifting

- Preparazione della pelle: detersione e gommage
- Ionizzazione del contorno occhi
- Massaggio e applicazione della maschera occhi.



un segreto prezioso

Démaquillant Yeux

Soin Expert

La bellezza e la giovinezza della pelle dipendono anche da un'accurata detersione.

Il Démaquillant Yeux Soin Expert è lo struccante specifico che si prende cura dell'epidermide del contorno occhi.

Agisce in profondità, rimuovendo anche il trucco a lunga durata. Deterge, calma e idrata. Inoltre, è un aiuto efficace nella lotta all'invecchiamento: purifica e protegge la pelle dagli sgradevoli effetti causati dall'inquinamento ambientale, da stress e stanchezza.



a casa

Nouvelle Jeunesse

Contour Yeux

La linea dei trattamenti antiage Nouvelle Jeunesse si è arricchita recentemente dello specifico occhchi. Grazie al concentrato di vita cellulare, la pelle del contorno occhi ritrova la naturale capacità di autorigenerazione. La sensazione di benessere è immediata. Tre le azioni di Contour Yeux: antistanchezza, per decongestionare le palpebre con un effetto rinfrescante; antirughe, per proteggere la pelle delicata del contorno occhi; lifting, per rigenerare le fibre elastiche soggette a fragilità e rilassamento. Da usare a casa per mantenere nel tempo uno sguardo più giovane.



il tuo Mary Cohr Center il benessere in città

I Mary Cohr Center sono centri estetici esclusivi che propongono un'infinita gamma di programmi benessere e trattamenti di bellezza all'avanguardia.

Percorsi personalizzati con trattamenti viso e corpo ritmati da pause relax, che permettono ad ogni donna di ritrovare bellezza e benessere globale.

Proprio come in beauty farm, ma tutto a portata di mano.

I Mary Cohr Center sono una vera oasi in città, vicino a casa o all'ufficio, dove abbandonare il ritmo frenetico della vita di ogni giorno per concedersi una pausa rigenerante, affidando la cura del proprio benessere e della bellezza della propria pelle ai

migliori professionisti del settore.

Un centro estetico Mary Cohr offre infatti alle clienti soluzioni globali per ogni esigenza di bellezza e benessere, con una proposta completa di programmi e trattamenti studiati su misura.

Un luogo speciale, dunque, il tuo Mary Cohr Center, in cui farti coccolare, dedicando una sola ora ad un trattamento beauty o wellness, oppure ritagliandoti una intera giornata di relax con un programma benessere completo e personalizzato. Magari, in compagnia di un'amica. Perché l'accoglienza esclusiva, la professionalità dell'estetista, la qualità e la sicurezza dei trattamenti sapranno conquistare anche lei.



IL BEAUTY DAY VISO E CORPO

accoglienza

all'arrivo in Istituto ci si spoglia degli abiti e degli affanni quotidiani, per entrare in una atmosfera di relax

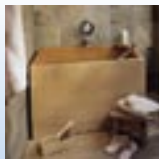


peeling

con l'**Exfoliateur aux AHA** per un'azione esfoliante sugli strati superficiali dell'epidermide

bagno relax

bagno rilassante preparato con un infuso al té verde

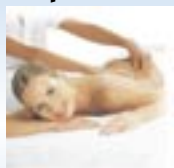


massaggio

modellatura drenante o riducente con **Essences Circulatoires** o **Essences Minceur**



trattamento corpo



applicazione delle **alghе termiche** del trattamento **Minceur Acti-Aromatique** per un effetto riducente o rassodante

pausa



con una tisana detossinante

pedicure

trattamento piedi con **Beauté Aromatique** completato con la French Pedicure **Masters Colors**



trattamento viso



dopo la pausa pranzo si continua con un trattamento **CatioVital** o **CatioLift** personalizzato in funzione del tipo di pelle

trattamento seno

con **Lifting Buste** per modellare e rassodare



pausa



con una tisana detossinante

manicure

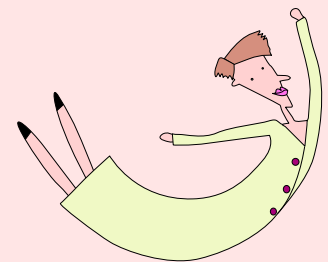
trattamento mani **Beauté Lifting** al collagene per un risultato idratante e anti-age. Seguirà la French Manicure **Masters Colors**



trucco



Masters Colors per concludere in bellezza



istituto **in**

autunno-inverno 2004
periodico del Gruppo
Guinot/Mary Cohr - Italia

direzione editoriale
Franca Zironi

redazione
Chantal Cassetai
Daniela Severi
Cleites Succì
Elis Arletti

progetto grafico
Elena Lugli

segreteria organizzativa
Cleites Succì

stampa
Baselito - Modena

edizioni
Accordo srl

per informazioni
sui prodotti e trattamenti
www.universodellabellezza.it
info@universodellabellezza.it

LA TUA IDEA DI BENESSERE

Il percorso benessere dei centri estetici Mary Cohr è davvero completo ma soprattutto modulabile, perché pensato per essere adattato alle esigenze di ogni donna. Definisci con l'estetista il tuo obiettivo di bellezza e realizza finalmente la tua idea di benessere!